# 9月のあそびとまなび event schedule

参加者の皆さんと一緒にコーヒーやチョコレート、キッチン(料理)の魅力を探求する ワークショップ「あそびとまなびLABO(ラボ)」が9月から始まります。このほか、フィー ルズのことを知ることができる、なぞときゲームや、カメラを手に里山の風景を写真に 収める撮影会もあります。ぜひご参加ください。



#### あそびとまなびLABO(ラッメ)

#### 【コーヒー編】

コーヒーは好きだけど豆の選び方や淹れ方がよく分から ない・・・自分好みのコーヒーを探したい・・・という方にぜ ひ参加していただきたい初心者向けのコースです。美味し いコーヒーの淹れ方や焙煎体験、オリジナルブレンドづく りなどを予定しています。※内容は変更する場合があります。

#### 第1回 [色々な抽出器具を使って美味しいコーヒーを 淹れよう]

火曜日コース 9/13(火)

金曜日コース 9/9(金)

第2回 [たき火コーヒーを体験しよう]

火曜日コース 10/10(火)

金曜日コース 10/14(金)

第3回 [オリジナルブレンドを作ろう]

火曜日コース 11/8(火)

金曜日コース 11/11(金)

•時間 10:30-12:00 •対象 高校生以上 •定員 各回5名 •参加費 4500円(3回コー ※1回 1,500円での単発参加も可能です。

FIELDSパートナースタッフ紹介

春瀬亜美(はるせ・つぐみ)さん

どんな気持ちで働いていますか?

・働いていて嬉しかったことは?

趣味:ライブ鑑賞、ハンドメイド、カフェに行くこと

妹とカフェを開きたいと思っていたところだったので、オープ

ニングの様子やコーヒーのことを学びたいと思って来ました。

8月からは製造という新しい挑戦に毎日ドキドキで出勤して

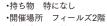
います。いろいろな経験をさせてもらえる中でうまくいかない ことも多いけど、日々を"楽しむ"をモットーに働いています。

フィールズで出会った子どもたちと仲良くなれたこと。何度も

お店に来てくれるのがたまらなくうれしい。自分が淹れたコー

ヒーを「美味しかったよ」と言ってもらえたこと。できなかった

ことができるようになったこと(例えばラテアートでハートが







•対象 高校生以上 •定員 8名 ・参加費 3.000円(3回コース)

【キッチン編】

•時間 10:30-12:00

持ち物 2回目の時にエプロン(あれば)

・開催場所 フィールズ2階

【チョコレート編】

何だろう?]

火曜日コース 9/20(火)

金曜日コース 9/16(金)

火曜日コース 10/18(火)

金曜日コース 10/21(金)

火曜日コース 11/15(火)

金曜日コース 11/18(金)

第2回 [チョコレート作り体験]

第3回 [チョコレートの食べ比べ]

## •申込締切 9/14(水)

毎月旬の野菜をテーマに、食卓を彩る簡単メニューを探求す る3回コースのワークショップ。ちょっと料理は苦手という 方にもぜひ参加していただきたい初心者向きコースです。旬 のお野菜を使って色んな食べ方を一緒に研究しましょう!

原料からチョコを作ってみたい・・・チョコの美味しい食べ方

を知りたい・・・チョコの奥深さを知りたい・・・という方にぜ

第1回 [Bean to Bar(ビーントゥバー)チョコレートって

ひ参加していただきたい、初心者向けのコースです

第1回 9/27(火) テーマ:かぼちゃ

第2回 10/25(火) テーマ:三豊なす

第3回 11/22(火) テーマ:里芋

•時間 15:00-17:00

・持ち物 筆記用具、エプロン、持ち帰り用タッパー

・開催場所 フィールズ2階

•申込締切 9/20(火)

#### ・これまでの仕事を教えてください。 保育士として11年間働き、前職は手芸屋さんの販売員でした。 フィールズで働くことになったきっかけは? 知り合いからまんのう町に楽しそうな場所ができていて、オー プニングスタッフを募集しているよと教えて頂いて。いつか

•対象 高校生以上 •定員 5名 ・参加費 4,500円(3回コース)



### **FIELDS** なぞときゲーム

コーヒー、チョコレート、野菜・加 工品、ヤギ、施設、バイオジオフィ ルターなどについて新しい気づ きを得るチャンス。家族や友達と 力を合わせても、一人で奮闘して もよし。行き詰った時はスタッフ にヒントをもらおう。そして楽し く課題をクリアしてご褒美を ゲットしよう!

•日程 9/10(土)•9/11(日) 9/24(土)・9/25(日)

・時間 11:00-16:00 (最終受付15:30) •対象 全ての方

・定員 景品がなくなり次第終了 ・参加費 100円/組(景品は1組1つ)

•申込 予約不要 ・持ち物 特になし(暑さ対策)

・開催場所 フィールズ敷地内

#### **FIELDS** 撮影会

カメラ好きで集まって、里山の秋の 風景を撮影して、お互いに見せ合 う「撮影会」を開催します。フィール ズ周辺の里山を散策して、撮影を 行い最後にみんなで撮った写真を 見せ合う交流タイムも用意。カメラ が好きな人たちで集まって、カメラ や写真の魅力を語り合いましょう。

・日時 9/18(日) 10:00-12:00 ・対象 カメラ好きな人なら誰でもOK • 定員 10名

•参加费 無料

・持ち物 ご自分のカメラ・水分 •申込締切 9/16(金)18:00

#### 《参加お申し込み方法》

Peatixからお申込みください。 https://peatix.com/group/10921821



### 9月号編集後記

9月に入って過ごしやすい季節 になってきました。フィールズ の楽しみ方は十人十色。お友だ ち同士で楽しくお喋りしたり、 木陰で本を読んだり、ベンチで うたたねする人まで。楽しみ方 やくつろぎ方も人それぞれで す。あなたならでは楽しみを見 つけに遊びに来てくださいね。

【文】担当編集・高津



TEL: 0877-89-6342 営業時間:平日 10:00-16:00(LO15:30) 休日 10:00-17:00(LO16:30) 定休日:水•木曜日

駐車場 32 台 ※できるだけ乗り合わせてお越しください www.sunnysidefields.com







# SUNNYSIDE FIELDS 通信

SEPTEMBER 2022



# 未来のショコラティエを。

あそびとまなびキッズLABO開催

と題して、カカオ豆からのチョコレートづくり や、コーヒーを淹れてバリスタ体験をする ワークショップを開催。

普段おやつとして食べているチョコレートが どのように作られているか知ってもらおうと 企画しました。カカオ豆からチョコレートを 作ることはなかなかできない体験。5歳から中 学1年生までの10人が参加してくれました。初 日はフィールズがインドネシアからフェアト レードで輸入しているカカオ豆の種類やチョ

だくになりながら取り組んでいました。それ から、和三盆を入れて好みの甘さに仕上げま した。完成したチョコレートはカカオ豆のザ ラザラとした手作りならではの食感がありま す。ショコラティエの八十川恭一さんは「チョ コレートを作る大変さを感じてもらえた。子 どもたちの目がキラキラしていて新鮮なリア クションがもらえてうれしい」と話していまし た。チョコレートづくりを通じて、仕事の大変 さとやりがいを知った子どもたち。将来、ここ からショコラティエが生まれるといいな。

8月11、12日に「あそびとまなびキッズLABO コレートのできる過程を絵本で紹介。スタッ フの読み聞かせに、子どもたちは聞き入り、熱 心にメモを取っていました。2日目はいよいよ チョコレートづくり。通常チョコレートを作る のには、リファイナーという石臼が入った機 械で滑らかなペースト状にするのに丸2日間 かかりますが、今回はそれらを使わない手作 り。初日に皮をむいたカカオ豆をすり鉢です りつぶすと中から油が出てきて1時間ほどで、 トロトロとしてきました。子どもたちは「もう ちょっとかな」「トロトロになってきた」と、汗



カカオ豆の種類やチョコレートができる過程を絵本で紹介







#### <u>・フィールズのお気に入りは?</u> ヘーゼルナッツチョコレート

描けるようになった)

#### **・フィールズをどんな場所にしていきたい?**

日常から少し離れてホッと安らげるような場所にしたい。外で 遊ぶことが少なくなっている子どもたちが伸び伸びともっと 自然と触れ合える機会が増える場所になったらいいな。